

**ENTRAINEMENT Juniors-Séniors du 08/02/2020**

**Départ : 14h00**

**Vent : Sud Profil : Vallonné**

**Travail :** Travail de seuil  
Allure i2-i3 avec i4

**CIRCUIT :**

**70 kms**

RENNES Sainte-Foix

SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE Z.I.

CHAVAGNE

GOVEN

BAULON

BOVEL

LA CHAPELLE-BOUEXIC

GUIGNEN

GUICHEN

La Halte LAILLE

BRUZ

CICE

SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE Z.I.

Retour à RENNES Sainte-Foix

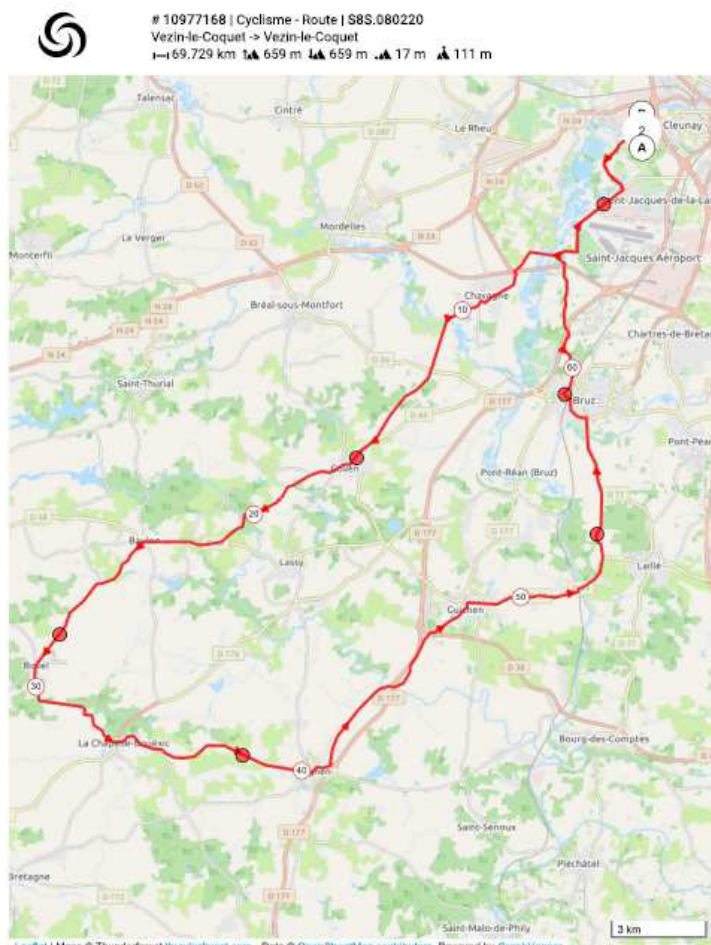
**70 kms**

## Lien

<https://www.openrunner.com/r/10977168>

Ce parcours est consultable sur internet et vous pouvez le télécharger sur votre compteur GPS

## Parcours



## Profil

