

ENTRAINEMENT Juniors-Séniors du 22/02/2020

Départ : 14h00

Vent : Ouest

Profil : Vallonné+

Travail : Travail de seuil pour finir sur de la PMA
Allure i2-i3, exo i4-i5

CIRCUIT :

90 kms

RENNES Sainte-Foix

SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE Z.I.

MORDELLE

BREAL-SOUS-MONTFORT

SAINT-THURIAL

PLELAN-LE-GRAND

MAXENT

BOVEL

BAULON

LASSY

PONT-REAN

GUICHEN

LAILLE

BRUZ

SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE Z.I.

Retour à RENNES Sainte-Foix

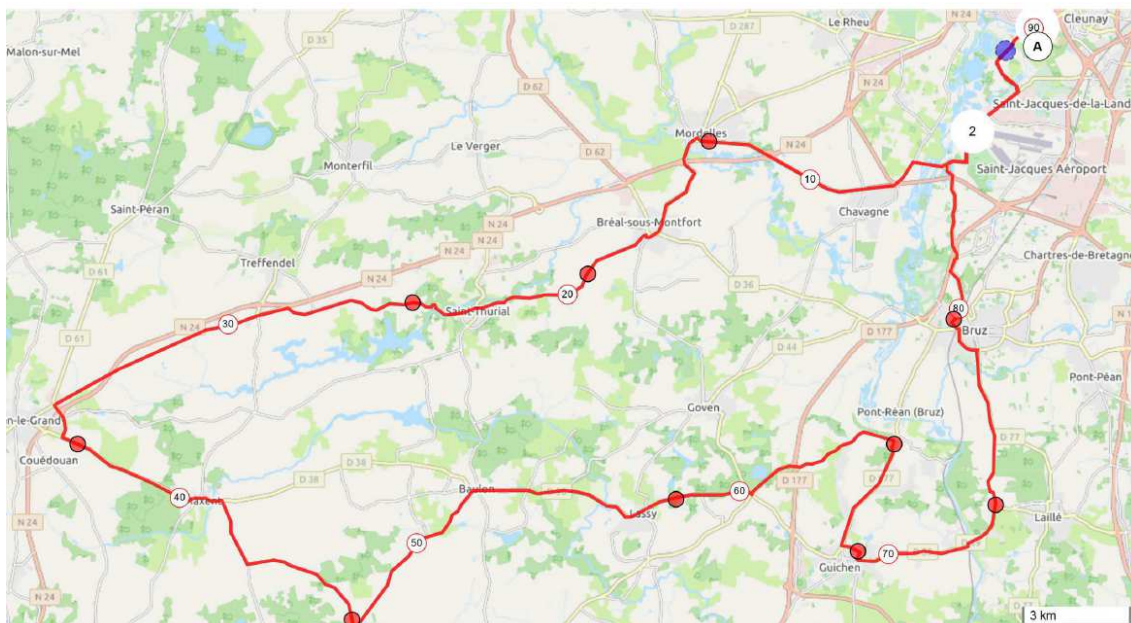
90 kms

Lien

<https://www.openrunner.com/r/11037151>

Ce parcours est consultable sur internet et vous pouvez le télécharger sur votre compteur GPS

Parcours



Profil

