

ENTRAINEMENT Juniors-Séniors du 01/02/2020

Départ : 14h00

Vent : Ouest

Profil : Vallonné

Travail : Travail de seuil
Allure i2-i3 + i4

CIRCUIT :

65 kms

RENNES Sainte-Foix

SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE Z.I.

MOGNE

LE RHEU

CINTRE

TALENSAC

MONTERFIL

TREFFENDEL

SAINT-THURIAL

BREAL-sous-MONTFORT

CHAVAGNE
circuit de Chavagne

SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE Z.I.

Retour à RENNES Sainte-Foix

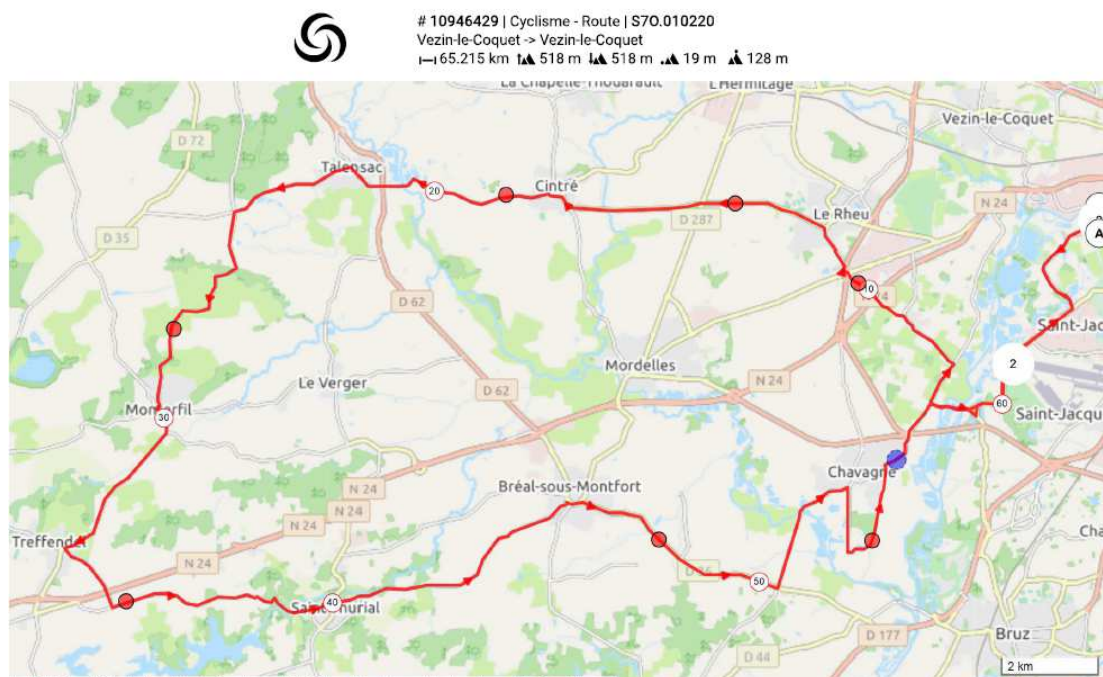
65 kms

Lien

<https://www.openrunner.com/r/10946429>

Ce parcours est consultable sur internet et vous pouvez le télécharger sur votre compteur GPS

Parcours



Profil

