

ENTRAINEMENT Juniors-Séniors du 25/01/2020

Départ : 13H30

Vent : Sud-Est

Profil : Vallonné

Travail : Travail d'endurance de base
Allure i1-i2

CIRCUIT :

100 kms

STADE ROBERT LAUNAY, GAYEULLES

MAISONBLANCHE

THORIGNE-FOUILLARD

ACIGNE

DOMLOUP

NOUVOITOU

VENEFLES

PIRE-SUR-SEICHE

MOULINS

BAIS

LOUVIGNE-DE-BAIS

CORNILLE

MARPIRE

ACIGNE

THORIGNE-FOUILLARD

_BETTON

MAISON BLANCHE

Retour STADE ROBERT LAUNAY, GAYEULLES

100 kms

Lien

<https://www.openrunner.com/r/10926495>

Ce parcours est consultable sur internet et vous pouvez le télécharger sur votre compteur GPS

Parcours



Profil

