

ENTRAINEMENT Juniors-Séniors du 18/01/2020

Départ : 14h **Vent : Nord-Est** **Profil : Vallonné**

Travail : Travail d'endurance de base
Allure i1-i2

CIRCUIT :

90 kms

RENNES Sainte-Foix

SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE Z.I.

MOIGNE

LE RHEU

L'HERMITAGE

PARTHENAY-de-BRETAGNE

GEVEZE

LA MEZIERE

VIGNOC

SAINT-GERMAIN-sur-ILLE

D91

LA CHAPELLE-de-FOUGERETZ

PACE

VEZIN-le-COQUET

LE RHEU

MOIGNE

SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE Z.I.

Retour à RENNES Sainte-Foix

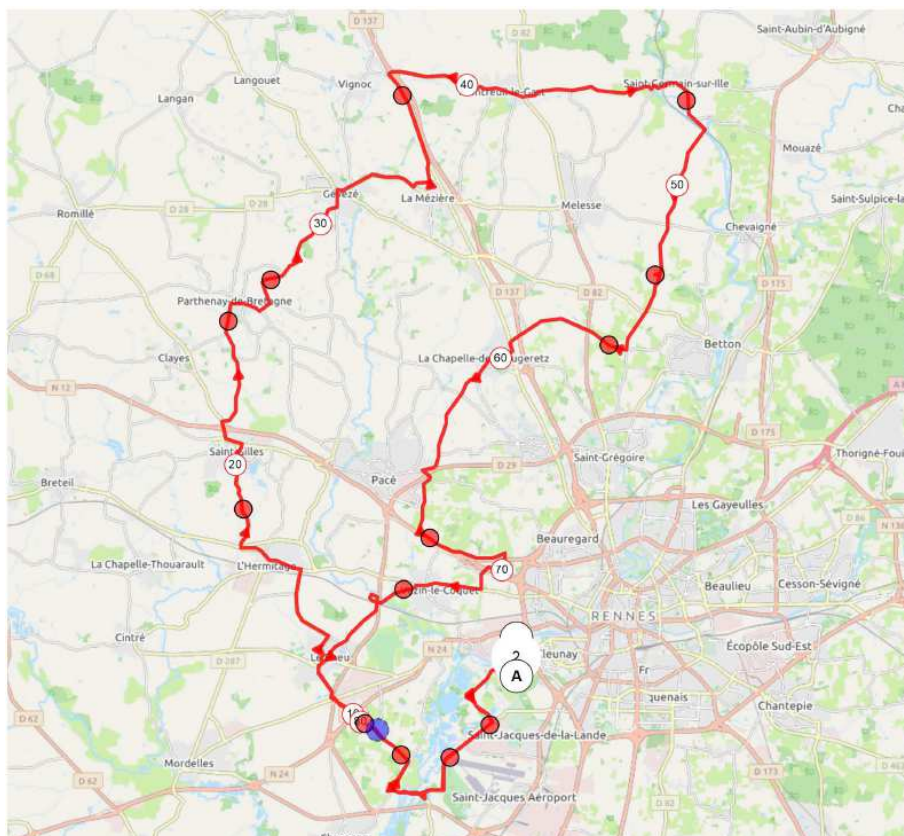
90 kms

Lien

<https://www.openrunner.com/r/10895143>

Ce parcours est consultable sur internet et vous pouvez le télécharger sur votre compteur GPS

Parcours



Profil

